

FAQs



Motivation ↗ Kommunikation

Was sind die Inhalte des BusinessBoxing® Seminars?

Kernzielsetzungen des BusinessBoxing© Seminars sind, Teams zusammen zu führen, Methoden zur Selbst- und Teammotivation / Grenzen erweitern (Einstecken & Austeilen) / Richtige Entscheidungen treffen / Zielfokussierung (Strategisches/ Taktisches Verständnis) / Effiziente Kommunikation (KundInnen/KollegInnen/Chefs) / Kompetenz durch Körpersprache / Konfliktfähigkeit, Stressabbau / Fitness im Business, Resilienz (Burn Out Prävention) herauszuarbeiten und gemeinsames Erleben und nützlich zu machen. Motivation, Strategie und Kommunikation aus dem ältesten olympischen Sport der Welt (seit 770 v Chr.) werden modernen Businessmodellen gegenübergestellt und verdeutlicht. Einerseits in Form eines Keynotevortrages, andererseits werden die Basics und Techniken des Boxens durch einfaches Teamtraining unter professioneller Anleitung trainiert und verständlich sowie nachvollziehbar anwendbar gemacht. Gezielt gefördert werden u.a. Offensiv-Defensivverhalten, Teamfähigkeit, strategische & kommunikative Fähigkeiten, vor allem das richtige Erkennen und Lesen von Signalen der Kommunikation und der entsprechenden Reaktion. Das Herauslösen der MitarbeiterInnen aus deren Arbeitsalltag und Umfeld bringt Leistungssteigerung. Das im Vortrag *Gehörte* wird durch Spaß & Teamwork erlebt und nachvollziehbar gemacht. Bei einigen (Team-) Übungen, wie Körpersprache lässt sich auch ablesen, wie groß, tendenziell(!) Einsatzbereitschaft, taktisches Verständnis, (Selbst/Team-) Motivation, Kommunikation, etc. bei einzelnen TN ausgeprägt sind.

Wie läuft ein BusinessBoxing® Seminar ab?

BusinessBoxing© ist ein INHOUSE Seminar, das heißt, wir kommen direkt zu Ihnen, in Ihr Unternehmen, oder an eine von Ihnen gewünschte Location (z.B. Seminarhotel,...) wo Sie folgendes bereit stellen: Seminar-/ u. Trainingsraum (Bestuhlung variabel/ Tische/ Sessel/ Audio-Visuelle Technik/Beamer /inkl. Anschluss HDMI oder VGA/ Flipchart / ev. Umkleidemöglichkeit). Box- Equipment stellen wir kostenlos für alle TN zur Verfügung. Mitzubringen ist Trainingsgewand (T-shirt, Hose, Sneakers). Im BusinessBoxing© Seminar stehen Ihnen Kommunikationstrainer *Ciro De Luca* und sein Team persönlich zur Verfügung. Vorweg gibt es Vorträge (inkl. Powerpoint), nach einer ca. einstündigen Pause kommt der Profiboxer und Boxtrainer und beginnt gemeinsam einfache boxerische Basic-Übungen, unter professioneller Anleitung zu trainieren. Das Tagesseminar dauert ca. 6-7 Stunden (kleinere Zwischenpausen werden individuell eingeplant). Jeder TN erhält abschliessend ein Diplom. BusinessBoxing® wird per Video / sowie Foto dokumentiert und den TN zur Verfügung gestellt.

- *Box Equipment (Handschuhe, Pratzen etc.) stellen wir kostenfrei zur Verfügung.
- ** ca. 1h, weitere kleinere Pausen werden laufend zwischendurch eingelegt.

Was sind die Inhalte des BusinessBoxing® Vortrags?

Die Inhalte des BusinessBoxing© Vortrags, der rund 60 min. dauert und durch Bilder und Folien (Keynote/ PP Präsentation) unterstützt wird, sowie durch einen kurzen Film (ca. 4 min) abschliessend ergänzt wird, sind ähnlich wie die des Seminars. Kerninhalt ist die These „Erfolg kann man trainieren“ in der Gegenüberstellung von Motivation / Strategie / Kommunikation des Boxsports und modernem Business. Technisch bereitzustellen sind Audio-Visuelle Technik/Beamer /Rechner inkl. USB Anschluss.

Was sind die Inhalte eines PDC© Seminars / bzw. PDC© Einzelcoachings?

In den Tagesseminaren geht es um PDC®; das ist *Personality driven Communication*, eine ganzheitliche Kommunikationsmethode. Erkenntnisse aus der Gehirnforschung & dem Schauspiel werden verknüpft, sogenannte *Customer- oder Client oriented behaviour* Techniken vermittelt. Persönlichkeitsprofile werden mit den TN erstellt und danach werden Kongruenz von Sprache und Körpersprache gezielt, unter einbeziehen Einbeziehen von Persönlichkeitsmerkmalen trainiert. In einfachen Übungen werden individuelle Stärken verstärkt, Merkmale des Anderen für den eigenen Erfolg genützt. In den Tagesseminaren wird PDC® mit Spass (Sprachliche Taktiken wie Metapher und Humor,...) und praktischen Übungen trainiert. Einzelcoachings sind möglich, individuelles Nacharbeiten, Vertiefen der persönlichen Kommunikation, Profiling & Wording, Gesprächsstrategien, Rhetorik, PDC® Modelle,... Die Preise hierfür formen sich individuell auf Wunsch und nach Dauer und Anforderung.

Was kostet das BusinessBoxing® Seminar / bzw. der BusinessBoxing® Vortrag bzw. das PDC© Seminar?

Bezüglich Preise können wir diese für Kunden individuell gestalten. Wir geben z.B. bei Mehrfachbuchungen gerne auch gestaffelte Rabatte. Findet Ihr Seminar außerhalb Wiens statt, kommen die Reisespesen (KM Geld) hinzu. Preise verstehen sich exkl. UST. Sie erhalten jeweils eine Gesamtrechnung zugestellt. Modalitäten finden Sie in unseren AGB unter <http://www.himantes.at/agb.pdf>. Weitere Infos finden Sie in den AGB. Diese bilden auch die Basis für jeden geschäftlichen Auftrag. Für ein persönliches Gespräch kommen wir zu Ihnen und freuen uns auf Ihre Anfrage.